

VOUS ETES SUIVI.E PAR LE PLIE ?

VOUS POUVEZ MAINTENANT BÉNÉFICIER DE L'ACCOMPAGNEMENT GRATUIT DE NOTRE CONSEILLER NUMÉRIQUE.



J'en parle avec mon référent de parcours. Il me fixe un rdv avec le conseiller numérique.

Ensuite, en fonction de mon niveau et de mes besoins, je peux :

Venir aux permanences pour :



- Apprendre à utiliser mon équipement informatique (PC, smartphone, tablette, traitement de texte, navigation Internet ...),
- Obtenir de l'aide pour créer ma boîte e-mail et apprendre à l'utiliser,
- Obtenir de l'aide dans mes démarches en ligne,
- Découvrir et bien utiliser les sites de recherche d'emploi,
- Apprendre les bonnes pratiques de sécurité informatique ...



+ Et beaucoup d'autres informations pratiques : où m'équiper, où me former ...

Participer à des ateliers :



+ J'assiste à un atelier numérique thématique dans le cadre des ateliers organisés par mon référent de parcours.

Les permanences



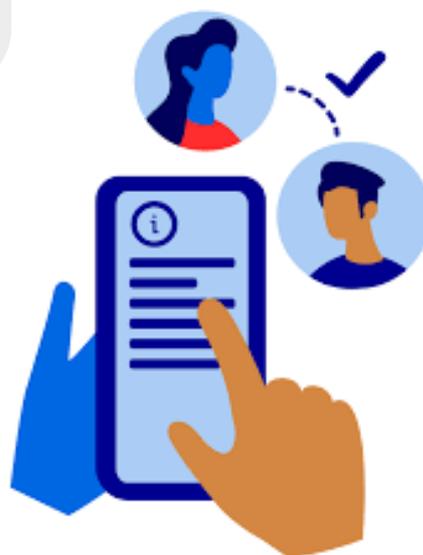
Rendez-vous aux permanences du conseiller numérique PLIE **tous les mercredis et jeudis après-midi de 14h à 17h.**



En accès libre.
DEFIS Emploi - 1 rue Louis Pidoux,
Brest / Bâtiment P3



Bus L3 : Poul Ar Bachet
Tram : Pilier Rouge



Pour plus d'informations :

Maëva LE LOARER

02 21 81 02 73 / 07 48 11 91 65



www.defisemploi.bzh

